

Informe Durex de Bienestar Sexual 2007/08

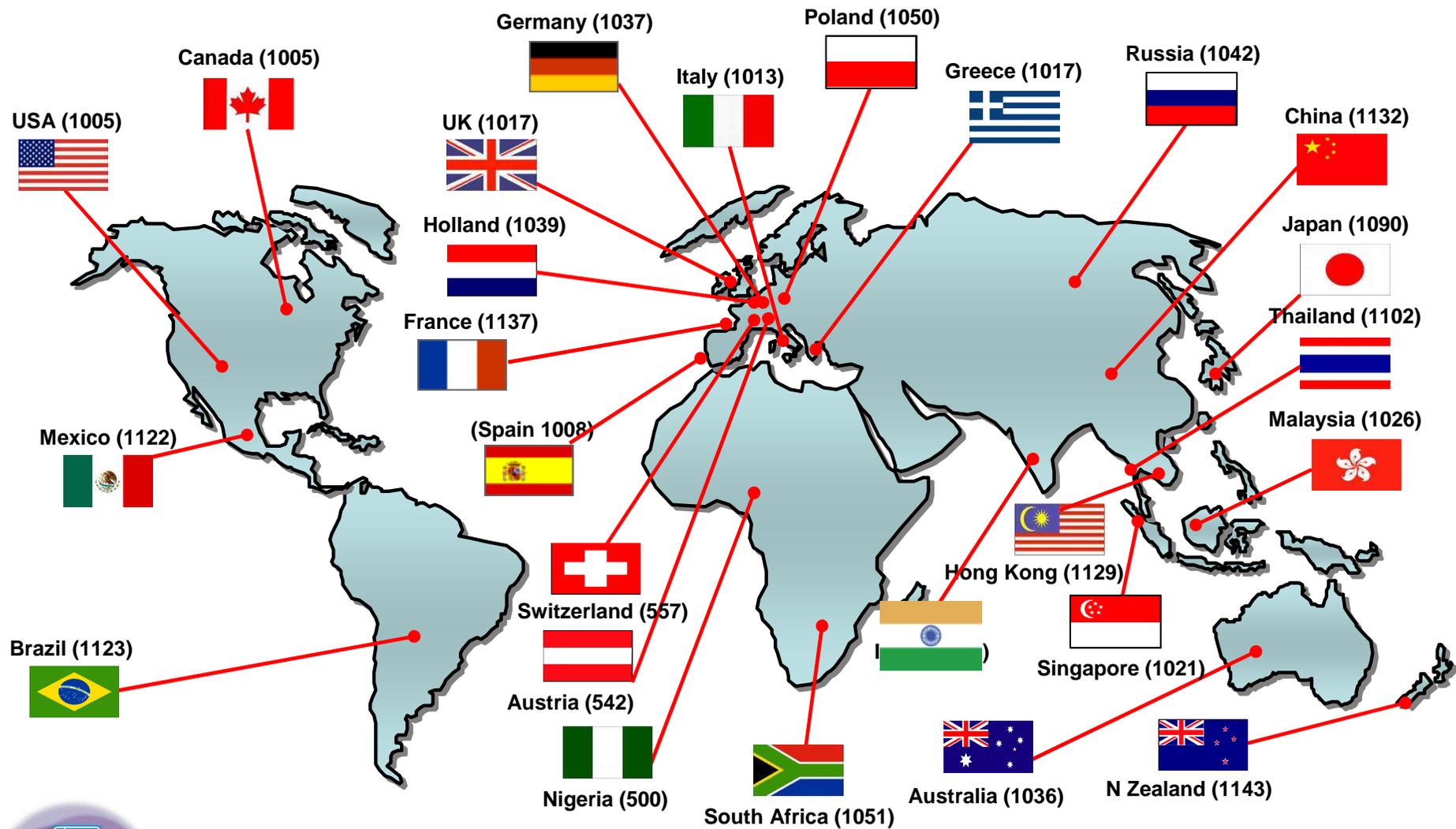


29 de Abril de 2008

A man and a woman in white clothing are playing with pillows on a bed in a desert landscape. The bed is made of white sheets and pillows, supported by several wooden sticks. The background shows sand dunes under a clear blue sky. A semi-transparent blue grid overlay is positioned over the scene, containing the title text.

¿Cómo se realizó el Informe Durex de Bienestar Sexual?

26.032 Encuestas Online en todo el mundo, en 26 países



Ficha técnica: la encuesta se realizó entre Agosto y Septiembre de 2006
 Margen de error: 3%
 Nivel de confianza: 95 %

Cobertura integral en edad, género y sexualidad



26.032
Encuestados en
todo el mundo



Edad: + 16 años



47% Mujeres
53% Hombres



90%
Heterosexuales
2% Gay
1% Lesbianas
3% Bisexuales
4% Declinan
contestar

- Se han presentado ya dos de las cinco fases que componen el Informe Durex de Bienestar Sexual 07-08, en el que se analizan el comportamiento y las actitudes sexuales de hombres y mujeres en 26 países.
- La primera, *Satisfacción Sexual*, nos presentó el nivel de satisfacción de los españoles y los factores que ayuda a conseguirla. Abril 07.
- La segunda nos mostró detalles sobre el comportamiento de los españoles *Entre las Sábanas*. Septiembre 07.
- Y, en esta tercera, conoceremos *Todo Sobre El Orgasmo...*

Informe Durex de Bienestar Sexual 2007/08 - Fase 3 “Todo sobre el Orgasmo”



Para más información dirigirse a nuestro gabinete de Prensa
Estudio Roca – Tel. 93 454 11 88
vbagues@menta.net / miquel.pages@menta.net

El objetivo de esta tercera fase es destacar la importancia del ***Orgasmo*** atendiendo a los siguientes criterios:

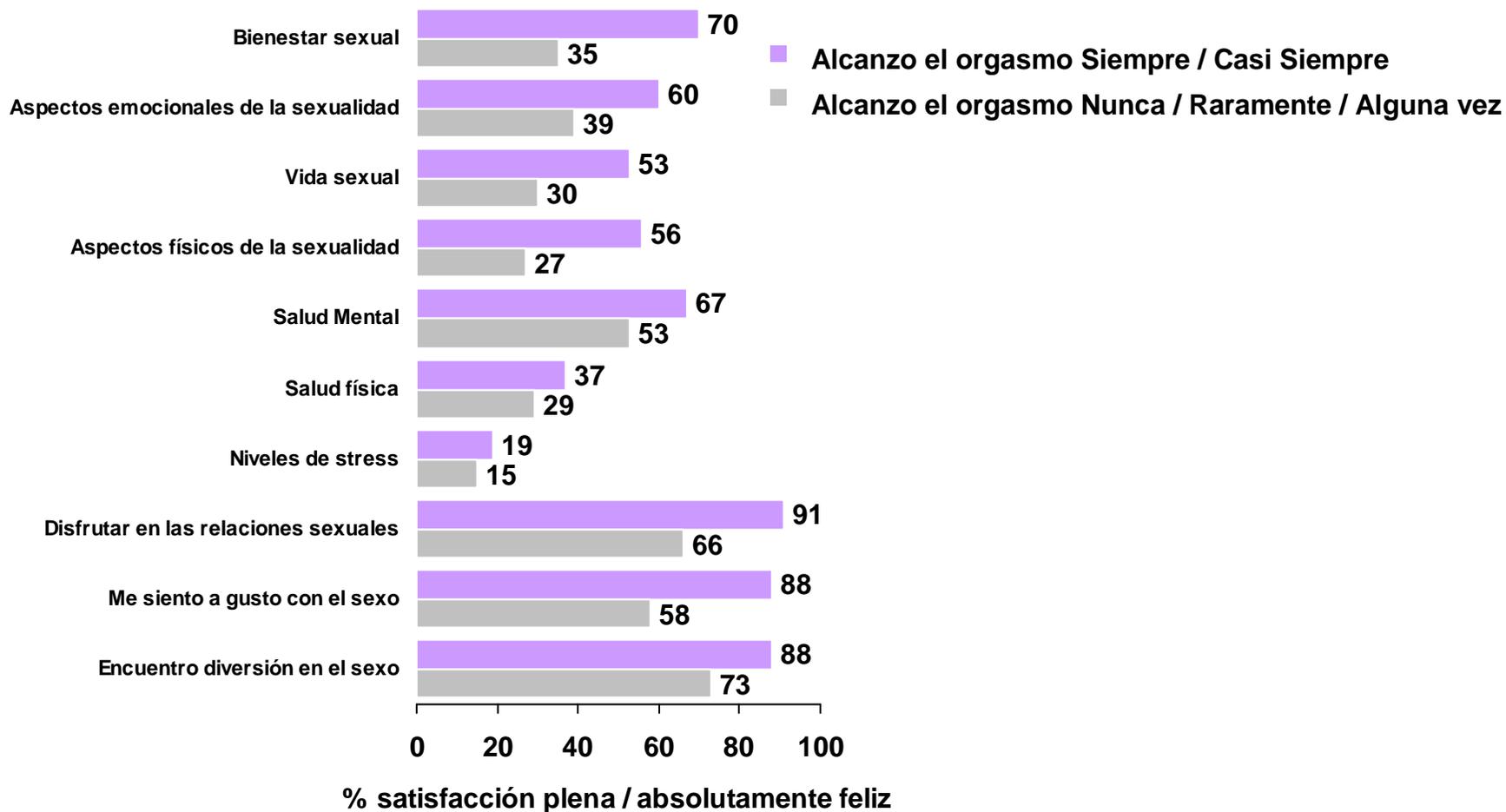
- ✓ frecuencia, comparando a la gente que lo alcanza con la que no.
- ✓ intensidad, comparando los que están satisfechos frente a los que están descontentos.
- ✓ encontrar el camino para llegar a conseguirlo.





La importancia del orgasmo

El orgasmo incide en los aspectos emocionales y físicos y reporta innumerables beneficios



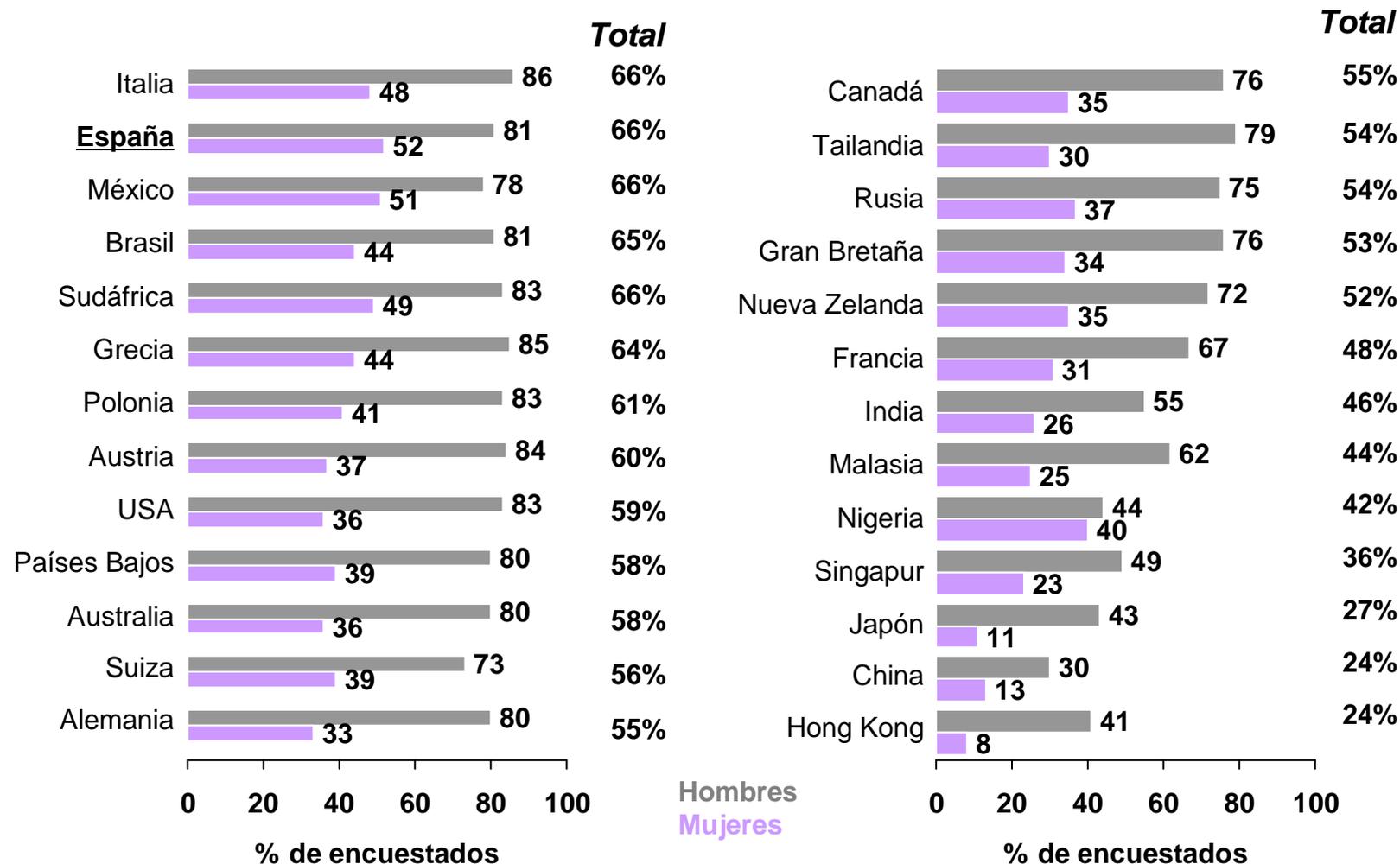
* denota una base baja, ** denota una base muy baja
 Base ponderada / no ponderada: Todos los no vírgenes que casi siempre / siempre alcanzan el orgasmo (608/ 608). Nunca / raramente lo hacen (153/ 129*)
 Base ponderada/no ponderada: Todos los sexualmente activos que casi siempre/siempre alcanzan el orgasmo (548/ 542). Nunca / raramente lo hacen (121/ 101*)
 Base ponderada / no ponderada: Todos los encuestados/as que casi siempre / siempre alcanzan el orgasmo (624/ 620). Nunca / raramente lo hacen (153/ 129*)

- 
- ✓ El orgasmo es fundamental para sentirse bien con uno mismo.
 - ✓ Cuantos más orgasmos se alcanzan, más aumentan las probabilidades de lograr una salud mental, física y sexual adecuada.



Frecuencia del orgasmo

% consecución del Orgasmo (siempre/casi siempre)



A nivel global, casi la mitad (48%) llega al orgasmo (siempre / casi siempre).

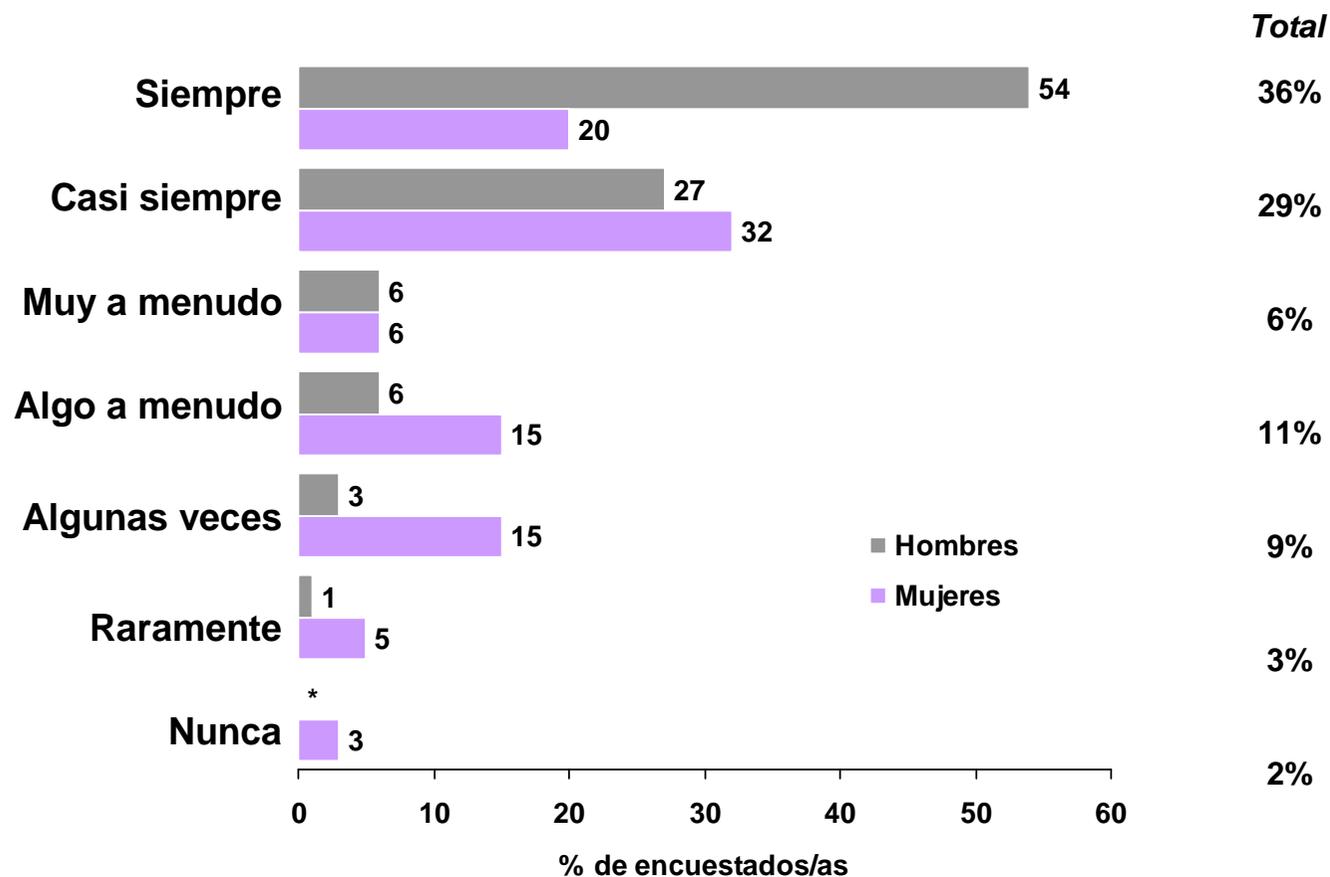
Grandes diferencias por sexos:

Mientras que el 63% de los hombres alcanzan el orgasmo siempre o casi siempre, sólo el 32% mujeres lo consiguen.



Base ponderada / no ponderada: Todos los no vírgenes (18,502 / 17,721); Hombres (9,498 / 9,449), Mujeres (9,004 / 8,273)

% consecución del Orgasmo por sexo (siempre/casi siempre)



En España, sólo la mitad de las mujeres vs. 8 de cada 10 hombres declaran llegar de forma habitual al orgasmo.

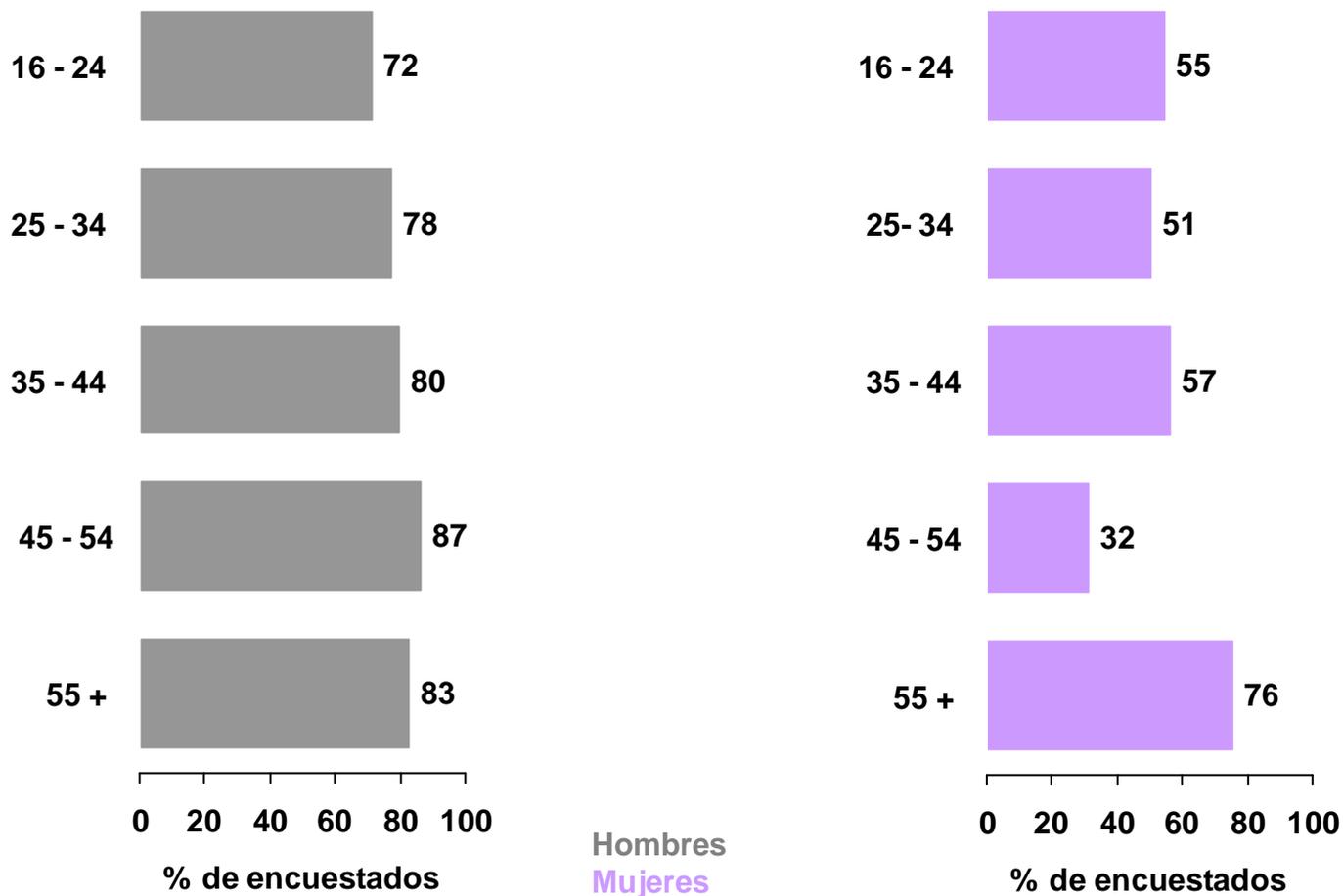
1 de cada 4 mujeres consigue llegar al orgasmo en contadas ocasiones.



* denota una base baja, ** denota una base muy baja
N.B. Incluye a quienes han rehusado contestar

Base ponderada / no ponderada: Todos los no vírgenes (946 / 942), Hombres (401 / 455), Mujeres (545 / 487)

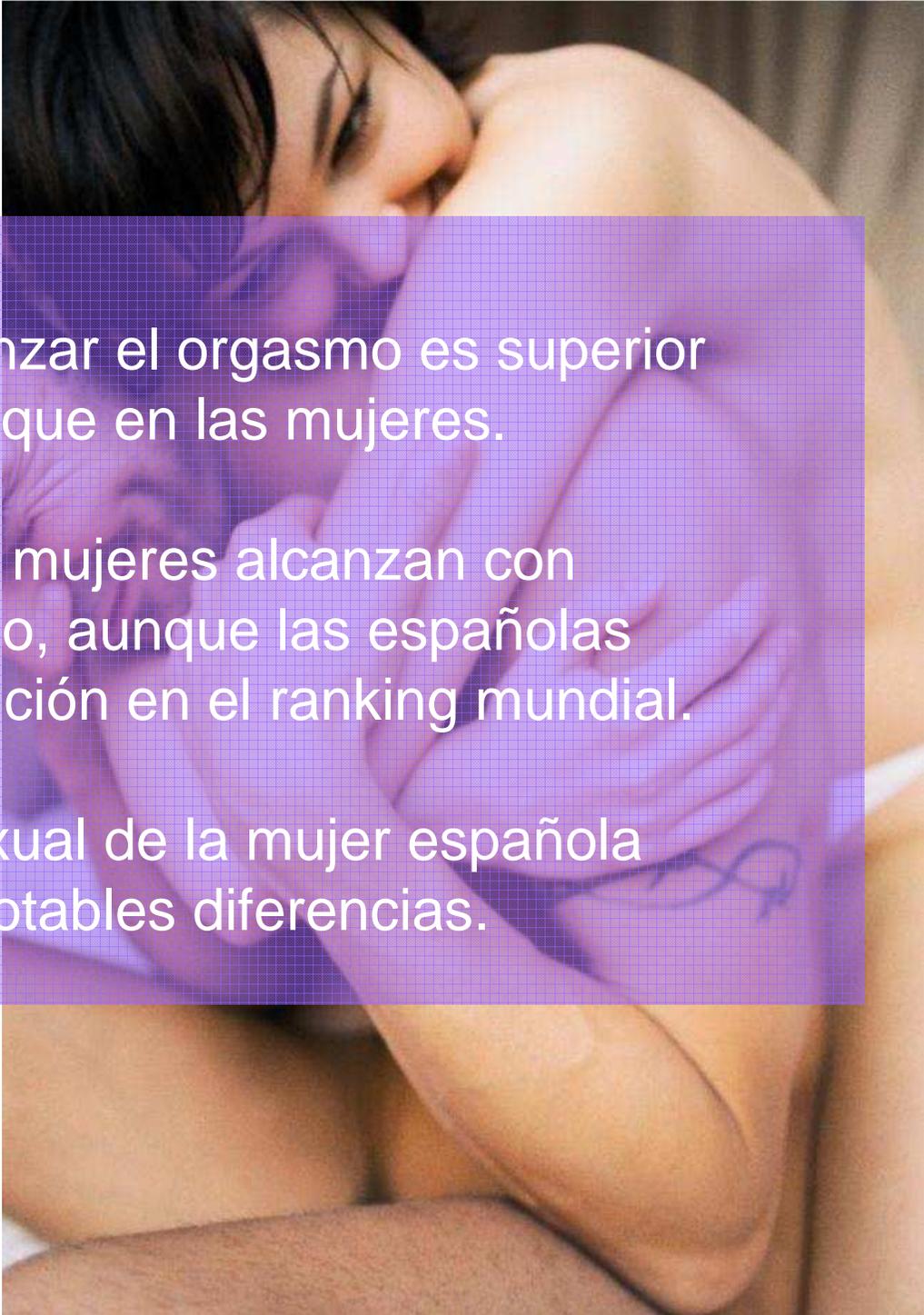
% consecución del Orgasmo por sexo y edad (siempre/casi siempre)



En las mujeres, la franja de edad de 45 a 54 años es crítica. A partir de los 55, se recuperan y amplían los niveles de satisfacción.



* denota una base baja, ** denota una base muy baja
 N.B. Incluye a quienes han rehusado contestar
 Base ponderada / no ponderada: Todos los no vírgenes (946 / 942), Hombres (401 / 455), Mujeres (545 / 487)

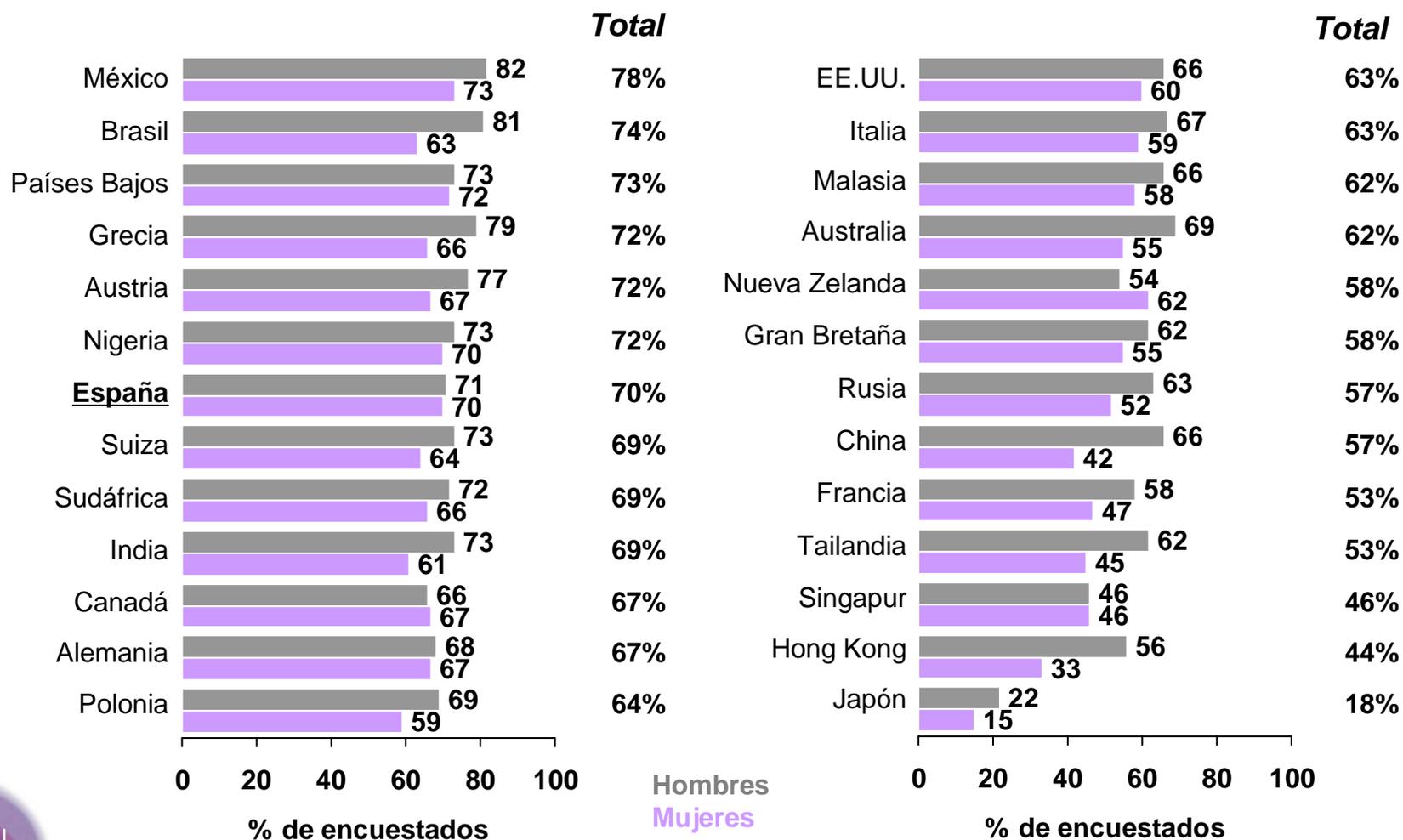
- 
- ✓ La frecuencia en alcanzar el orgasmo es superior en los hombres que en las mujeres.
 - ✓ Sólo la mitad de mujeres alcanzan con frecuencia el orgasmo, aunque las españolas reflejan una buena posición en el ranking mundial.
 - ✓ Durante la vida sexual de la mujer española se producen notables diferencias.

A photograph of a Black man and woman embracing and kissing. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards each other. The woman has her eyes closed and a serene expression. The man is also looking towards her. The background is a plain, light-colored wall.

Intensidad del Orgasmo

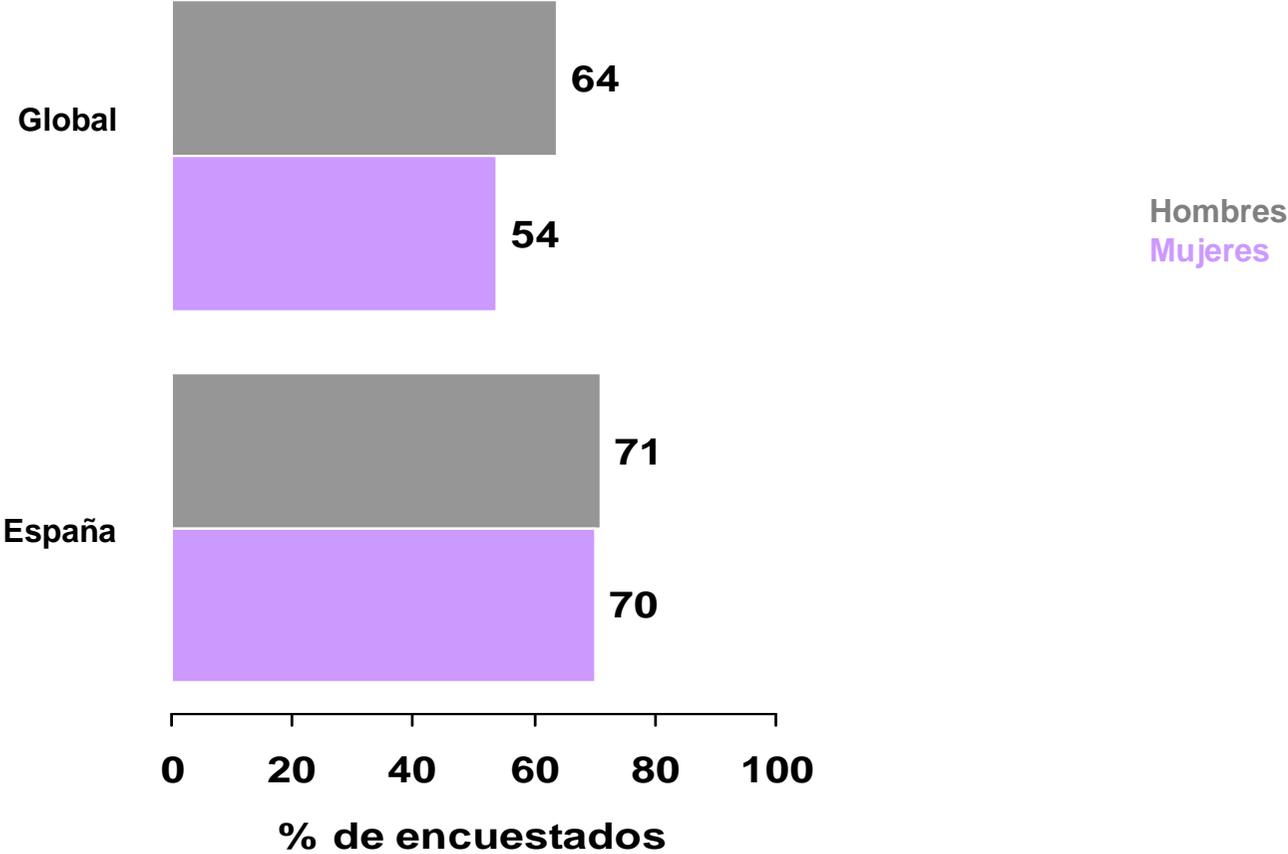
Satisfacción por Intensidad del Orgasmo

Ranking Países



Base ponderada / no ponderada: Todos los sexualmente activos (18,630 / 18,087); Hombres (9,533 / 9,645), Mujeres (9,097 / 8,442)

Satisfacción por Intensidad del Orgasmo según sexo

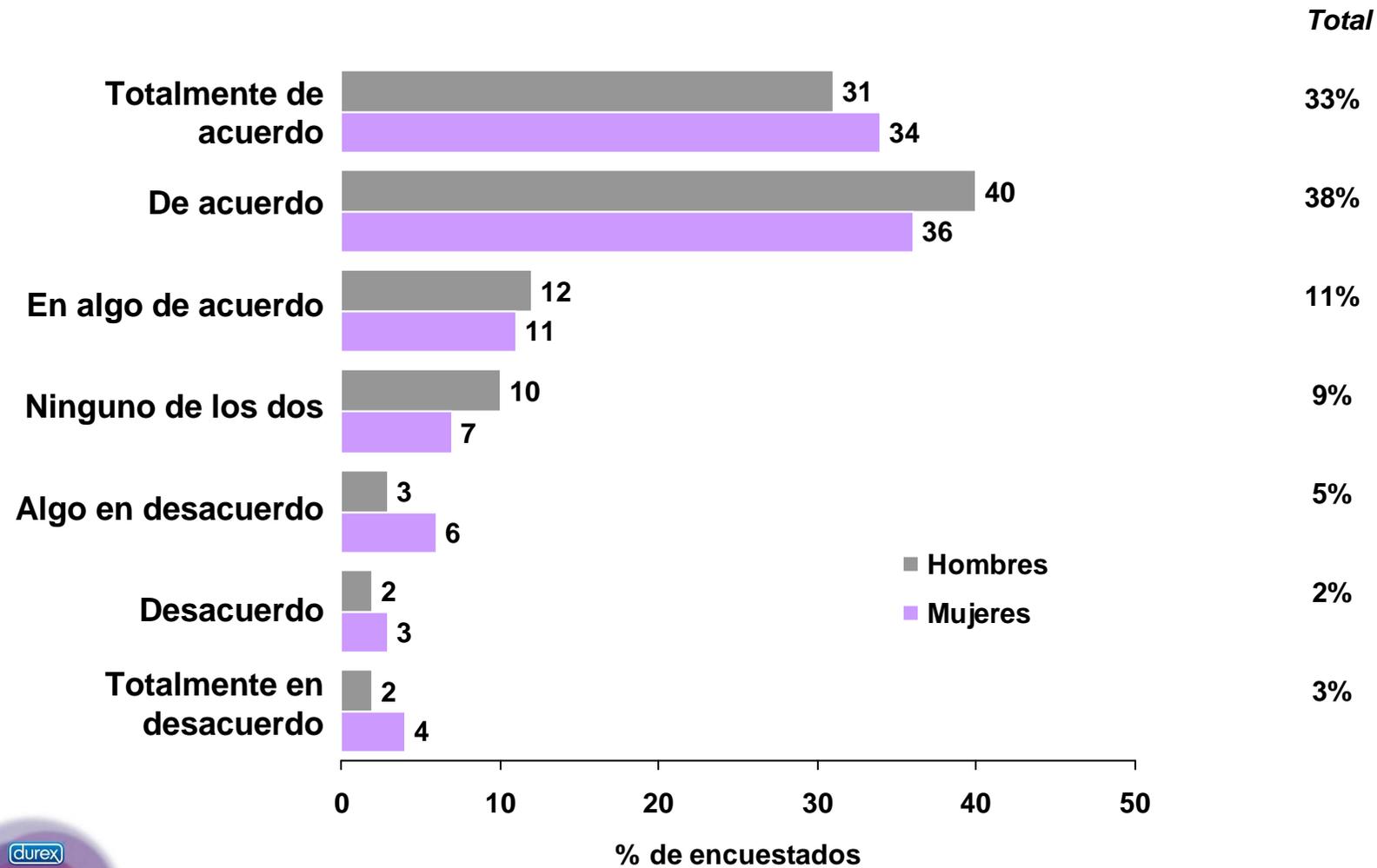


El 60% se declara satisfecho con la intensidad de sus orgasmos.
En nuestro país esta cifra asciende al 70,5%.



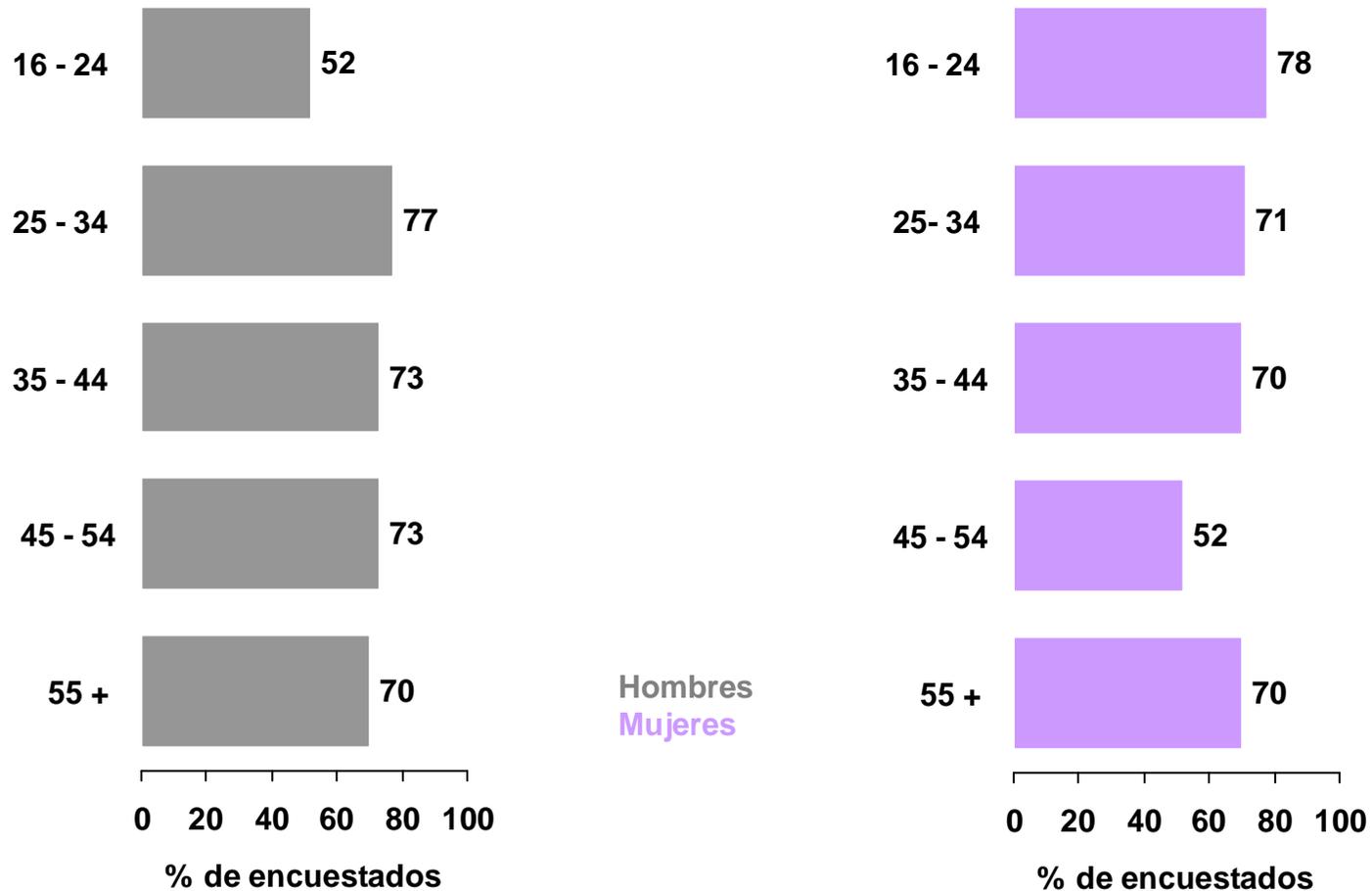
Base ponderada / no ponderada: Todos los sexualmente activos (18,630 / 18,087); Hombres (9,533 / 9,645), Mujeres (9,097 / 8,442)

7 de cada 10 españoles están completamente satisfechos con la Intensidad de sus Orgasmos



* denota una base baja, ** denota una base muy baja
 Base ponderada / no ponderada: Todos los sexualmente activos (784 / 772), Hombres (349 / 392), Mujeres (435 / 380)

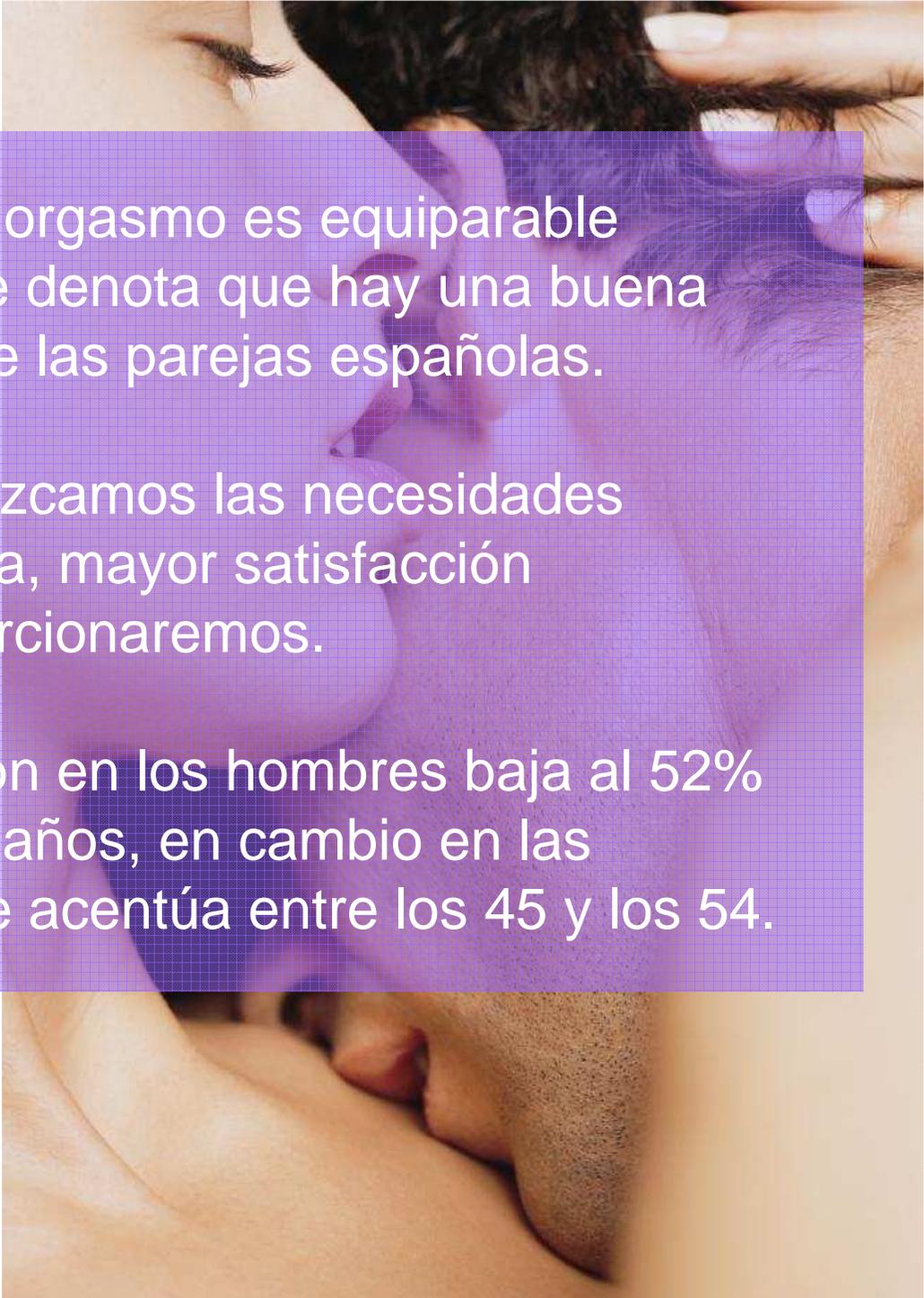
Satisfacción por Intensidad del Orgasmo por sexo y edad



De nuevo aparecen diferencias en los diferentes tramos de edad. Mientras que los hombres más jóvenes no se sienten tan satisfechos, es en la franja de 45 a 55 años en la que las mujeres declaran obtener menos satisfacción.



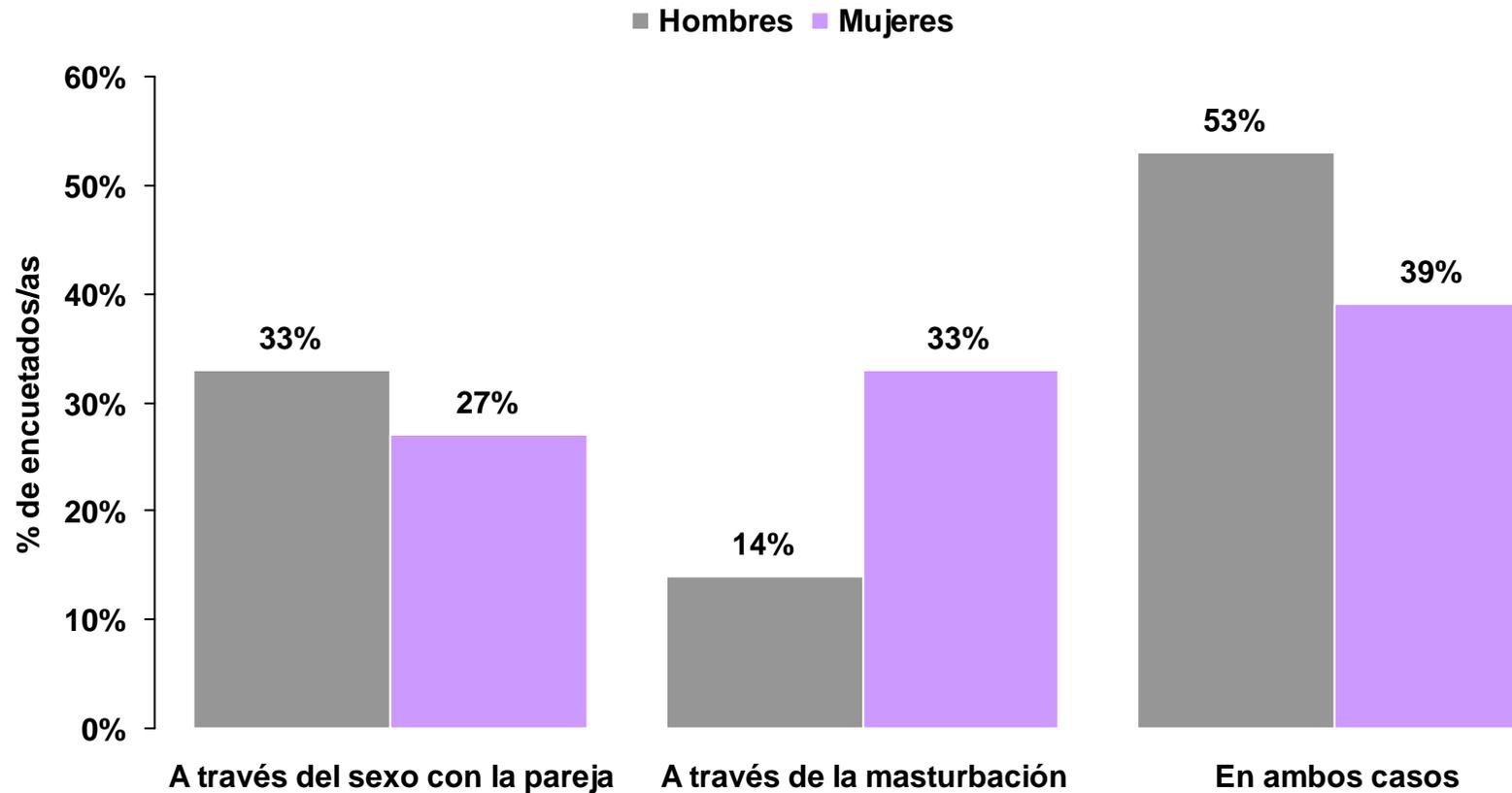
* denota una base baja, ** denota una base muy baja
N.B. Incluye a quienes han rehusado contestar
Base ponderada / no ponderada: Todos los no vírgenes (946 / 942), Hombres (401 / 455), Mujeres (545 / 487)

- 
- ✓ La intensidad del orgasmo es equiparable en ambos sexos, lo que denota que hay una buena comunicación entre las parejas españolas.
 - ✓ Cuanto más conozcamos las necesidades de nuestra pareja, mayor satisfacción le proporcionaremos.
 - ✓ La media de satisfacción en los hombres baja al 52% de los 16 a los 24 años, en cambio en las mujeres la disminución se acentúa entre los 45 y los 54.

El camino al Orgasmo



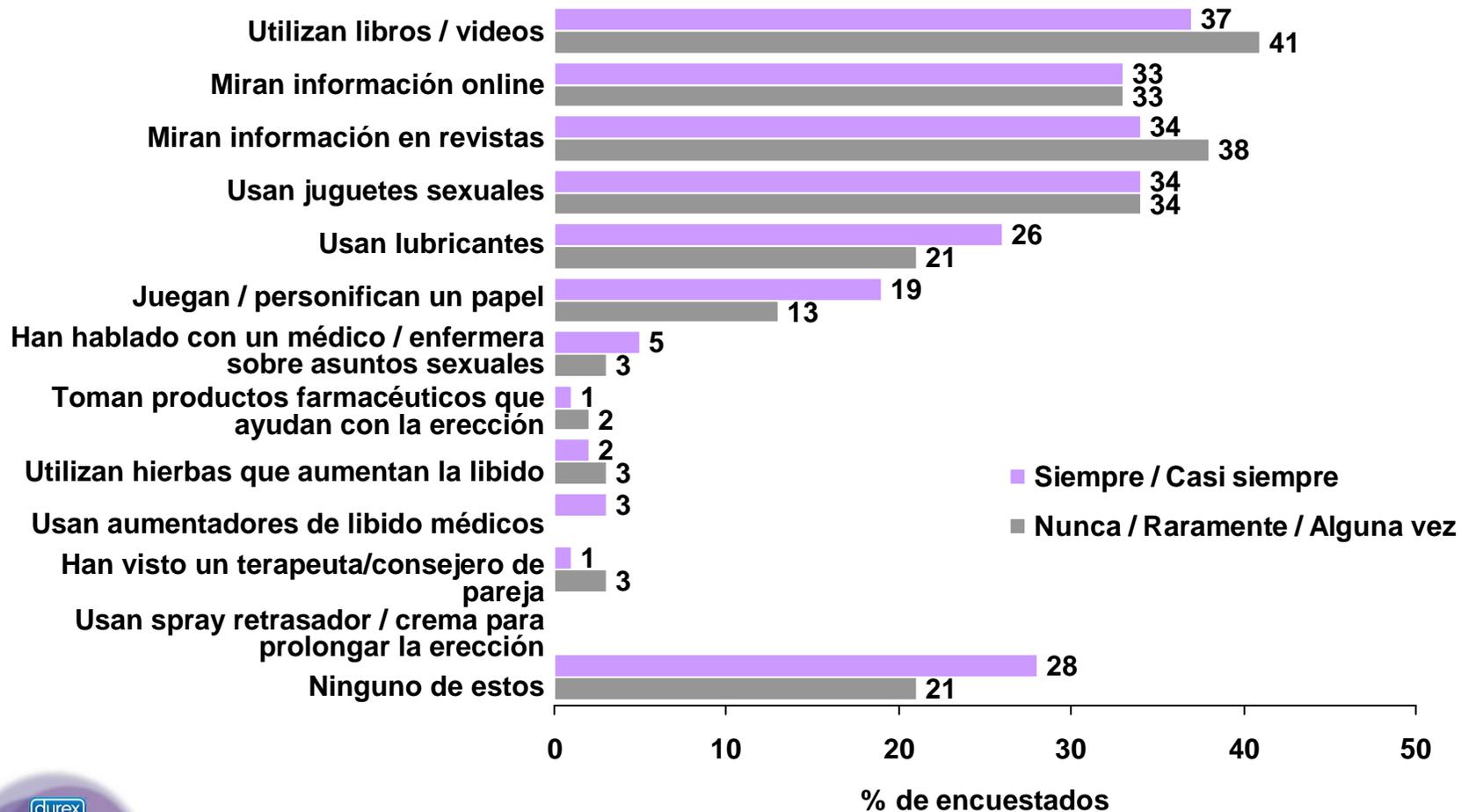
Formas para alcanzar el Orgasmo



* denota una base baja, ** denota una base muy baja
Base ponderada / no ponderada: Hombres (378 / 421), Mujeres (458 / 390), los/as se masturban y no son vírgenes



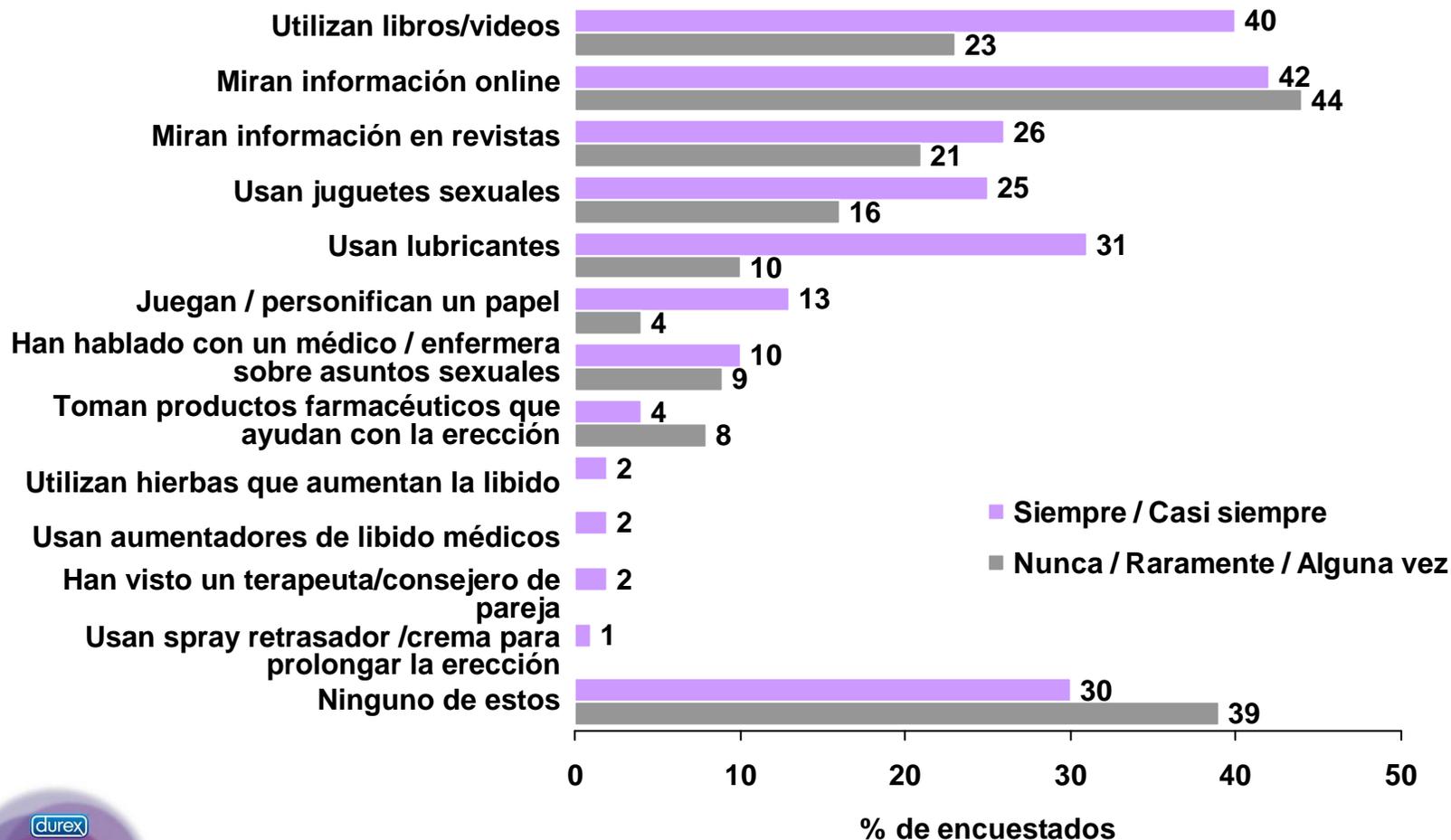
Las mujeres heterosexuales que alcanzan el Orgasmo suelen utilizar lubricantes y juegos para mejorar su vida sexual



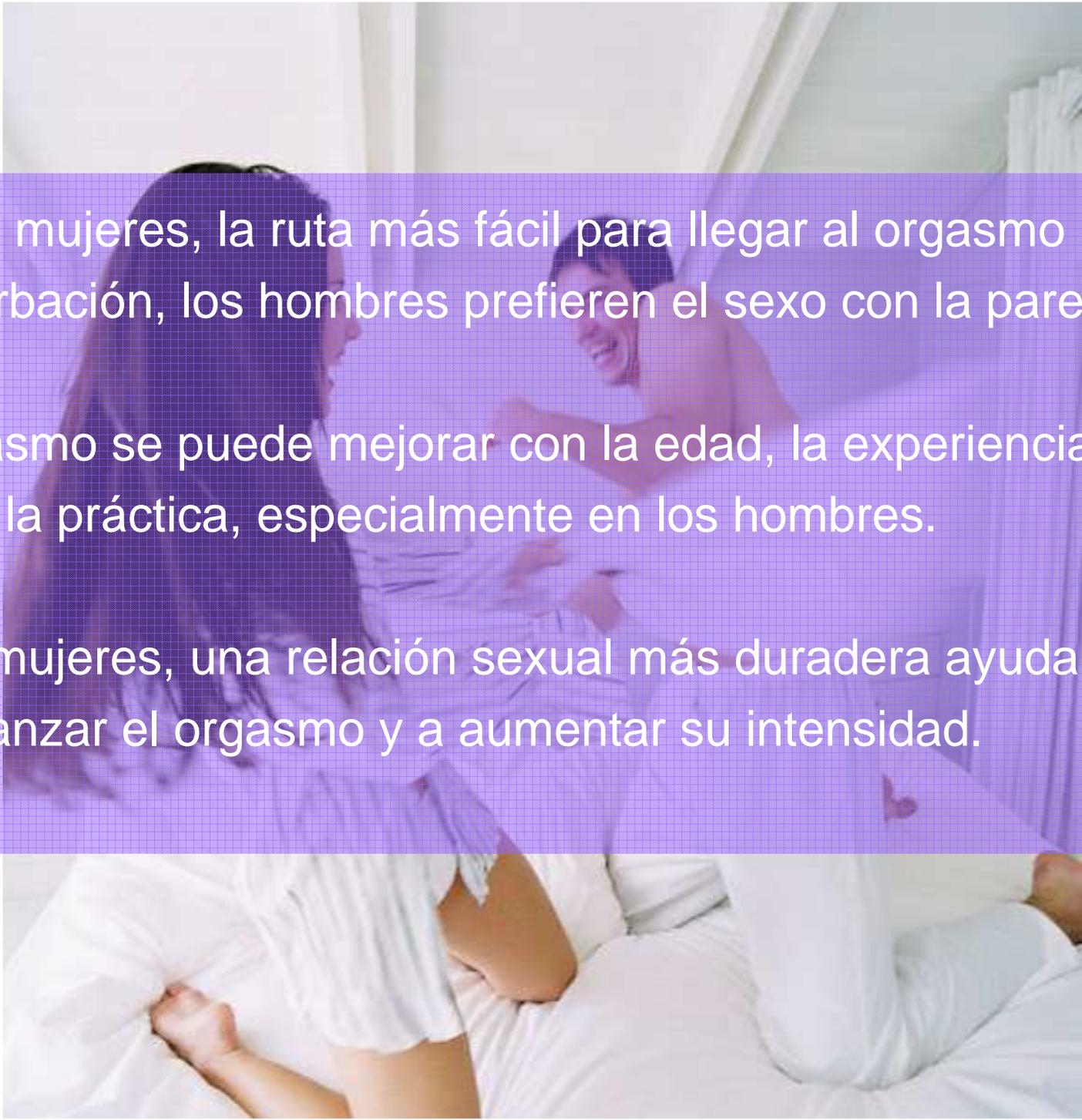
* denota una base baja, ** denota una base muy baja
Base ponderada / no ponderada: Todas las mujeres heterosexuales no vírgenes que Siempre / Casi siempre llegan la orgasmo (272 / 238), nunca / raramente / alguna vez llegan (129 / 100*)



Los hombres heterosexuales que alcanzan el Orgasmo utilizan información online, libros y videos, lubricantes y juguetes sexuales para mejorar su vida sexual

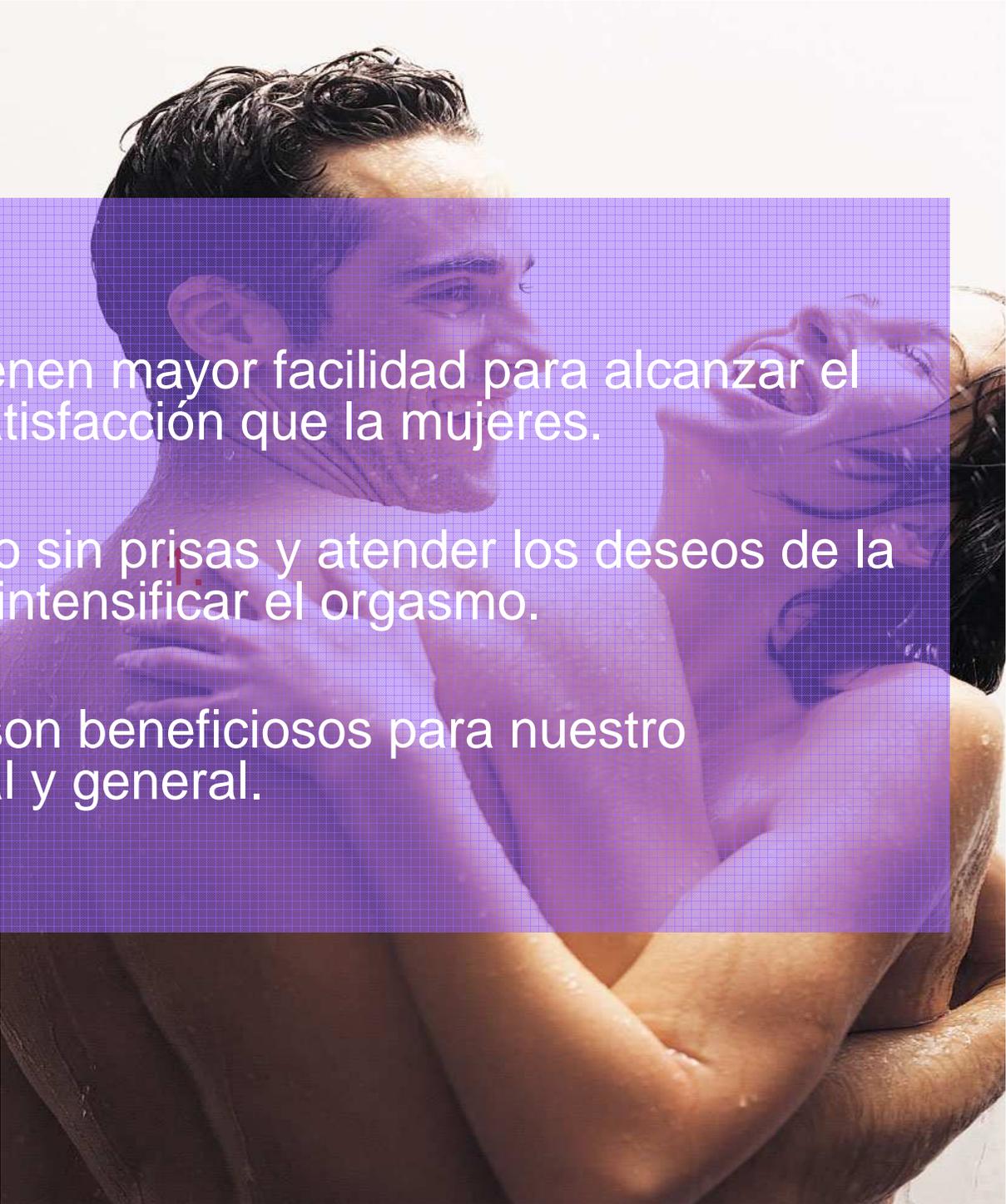


* denota una base baja, ** denota una base muy baja
Base ponderada / no ponderada: Todos los hombres no vírgenes heterosexuales que Siempre / Casi siempre llegan al orgasmo (330 / 352), Nunca / raramente / alguna vez llegan (17 / 19**)

- 
- A photograph of a man and a woman in bed, smiling and looking at each other. The woman is on the left, and the man is on the right. They are both wearing white clothing. The background is a simple bedroom with white walls and curtains.
- ✓ En las mujeres, la ruta más fácil para llegar al orgasmo es la masturbación, los hombres prefieren el sexo con la pareja.
 - ✓ El orgasmo se puede mejorar con la edad, la experiencia y la práctica, especialmente en los hombres.
 - ✓ En las mujeres, una relación sexual más duradera ayuda a alcanzar el orgasmo y a aumentar su intensidad.



Conclusiones finales

- 
1. Los hombres tienen mayor facilidad para alcanzar el orgasmo y la satisfacción que la mujeres.
 2. Practicar el sexo sin prisas y atender los deseos de la pareja ayuda a intensificar el orgasmo.
 3. Los orgasmos son beneficiosos para nuestro bienestar sexual y general.